

Resultaten

Grote Nieuws voor diëtisten enquête 2014

Scriptum communicatie over voeding

Mary Stottelaar/Reina van Bruggen

December 2014

Nieuws voor diëtisten is een uitgave van Scriptum communicatie over voeding.
Zuid IJsseldijk 19, 3401 PX IJsselstein, t (030) 6875517, f (030) 6875518,
www.nieuwsvoordietisten.nl, info@nieuwsvoordietisten.nl

BTW-nummer: NL800427105B01, KvK-nummer: 30258420
IBAN: NL40 INGB 0000 5995 36 te Renswoude, leveringsvoorwaarden NVJ

Nieuws voor diëtisten

Inleiding

Nieuws voor diëtisten is een website met een digitale nieuwsbrief, gericht op diëtisten. Via deze website en nieuwsbrief worden diëtisten op de hoogte gehouden van wat er speelt op het gebied van voeding en diëtetiek. Behalve diëtisten lezen ook gewichtsconsulenten, studenten Voeding en Diëtetiek en andere (gezondheids)professionals de nieuwsbrief.

Op 28 oktober 2014 ontvingen 5.188 abonnees van de nieuwsbrief Nieuws voor diëtisten per e-mail een uitnodiging deel te nemen aan de Nieuws voor diëtisten enquête 2014.

De enquête is ingevuld door 727 personen, waarmee de respons 14% is. Voorgaande jaren lag de respons wat hoger: rond de 20%.

Algemeen

Beroep

Van de respondenten is 78% diëtist en 9% student diëtetik. Gewichtconsulenten (in opleiding) vormen 7% van de respondenten en 6% heeft een ander beroep. Veel genoemde beroepen zijn gezondheidswetenschapper, (natuur)voedings(des)kundige, jeugdarts en (leefstijl)coach.

Algemene gegevens

Van de respondenten is 42% is tussen de 30 en 50 jaar. Jonger dan 30 jaar is 31% en 27% is ouder dan 50 jaar.

Van de diëtisten heeft 19% een fulltime baan en 47% werkt in een parttime baan van meer dan 20 uur per week. Van de diëtisten die de enquête invulden, is 8% op zoek naar een baan. Deze cijfers zijn ongeveer gelijk aan die van vorig jaar. Van de diëtisten heeft 41% naast de opleiding diëtetik nog een andere opleiding gedaan.

De groep werkzame diëtisten heeft ruime werkervaring:

- 60% werkt meer dan 10 jaar als diëtist
- 19% heeft tussen de 5 en 10 jaar werkervaring
- 16% heeft tussen de 1 en 5 jaar werkervaring
- 5% heeft minder dan 1 jaar werkervaring als diëtist

Bij gewichtconsulenten is de situatie heel anders. Bijna alle gewichtconsulenten die de enquête hebben ingevuld, werken parttime. De helft werkt maximaal 20 uur per

Nieuws voor diëtisten

week als gewichtsconsulent. Van de gewichtsconsulenten heeft bijna 90% ook een andere opleiding gevolgd dan alleen de opleiding tot gewichtsconsulent.

Werkveld

Het merendeel van de diëtisten is werkzaam in een zelfstandige praktijk/samenwerkingsverband van praktijken (40%) of in een ziekenhuis (31%).

Verdeling werkveld diëtisten

- Zelfstandige praktijk:	40%
- Ziekenhuis:	31%
- Verpleeg- of verzorgingshuis:	11%
- Thuiszorg:	8%
- Verstandelijk gehandicaptenzorg:	5%
- Kinderziekenhuis:	3%
- Industrie:	3%
- Psychiatrie:	3%
- Sportschool:	2%
- Onderzoek:	1,5%
- Voorlichting:	1%
- Anders:	13%

Sommige diëtisten zijn in meer werkvelden werkzaam, waardoor de som van de percentages hoger ligt dan 100%.

Andere werkvelden die genoemd worden, zijn bijvoorbeeld afslankinstituten, obesitasklinieken, specialistische of topklinische ziekenhuizen, gevangenis, scholen, catering en revalidatiecentra.

In vergelijking met voorgaande jaren werken meer diëtisten als zelfstandig gevestigde. De afgelopen jaren gaf ongeveer 35% aan een eigen praktijk te hebben. De andere percentages verschillen nauwelijks van voorgaande jaren. Van de gewichtsconsulenten die de enquête invulden, heeft 78% een eigen praktijk.

Soort dieet

In de enquête is gevraagd naar soorten patiënten of ziektebeelden die diëtisten het meest behandelen. Deelnemers konden bij deze vraag maximaal 4 categorieën invullen. Dit jaar is ondervoeding het meest genoemd. Vorig jaar kwam dit op de 3^e plaats en was met 39% het meest genoemde ziektebeeld/soort patiënten. De volgende ziektebeelden/patiëntgroepen worden in 2014 genoemd:

• Ondervoeding	44%
• Diabetes	42%
• Overgewicht	37%
• Hart- en vaatziekten	27%
• Fragiele ouderen	15%
• Prikkelbare darmsyndroom	14%
• Kanker	13%
• Kinderen	12%
• Eetstoornissen	9%
• Allergieën	8%
• Nierziekten	7%
• Verstandelijk gehandicapten	5%
• Sporters	2%
• Psychiatrische patiënten	2%
• Zwangeren	2%
• Stofwisselingsstoornissen	1%

In vergelijking met de enquête van voorgaande jaren is de top 3 ziektebeelden/patiëntgroepen gelijk gebleven, maar binnen deze top 3 heeft wel een verschuiving plaatsgevonden. Diabetes en ondervoeding worden dit jaar vaker

Nieuws voor diëtisten

genoemd dan overgewicht. Het is voor het eerst dat ondervoeding de lijst aanvoert en ook het percentage dat fragiele ouderen behandelt, is wat hoger dan voorgaande jaren. Dit jaar is voor het eerst gevraagd naar het prikkelbare darmsyndroom. Dat deze aandoening hoog in de lijst staat, komt waarschijnlijk door de populariteit van het FODMAP dieet.

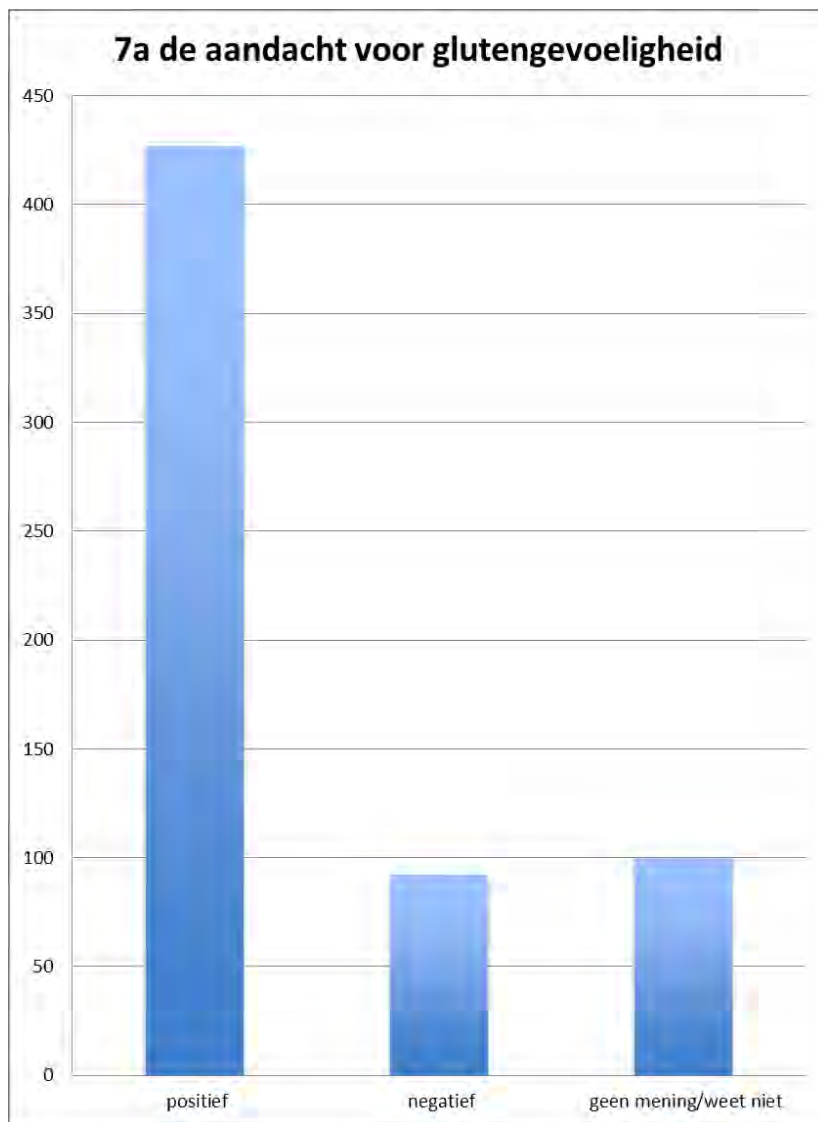
Van de diëtisten ziet 56% patiënten meer dan 5 keer per jaar te zien en 43% tussen 1 en 5 keer per jaar. Het lijkt erop dat diëtisten hun patiënten/cliënten wat vaker zien dan voorgaande jaren. In de voorgaande jaren lag het percentage dat patiënten meer dan 5 keer zag per jaar op 52% .

Ontwikkelingen in het vakgebied

Het vakgebied van de diëtist is voortdurend in ontwikkeling. In de enquête is van een aantal ontwikkelingen nagevraagd of de deelnemers dit zien als positief of negatief voor de beroepsuitoefening. Niet alle ontwikkelingen worden als positief gezien, en bij een aantal kwesties is er een opvallende hoog percentage diëtisten dat geen mening heeft. De volgende ontwikkelingen zijn nagevraagd:

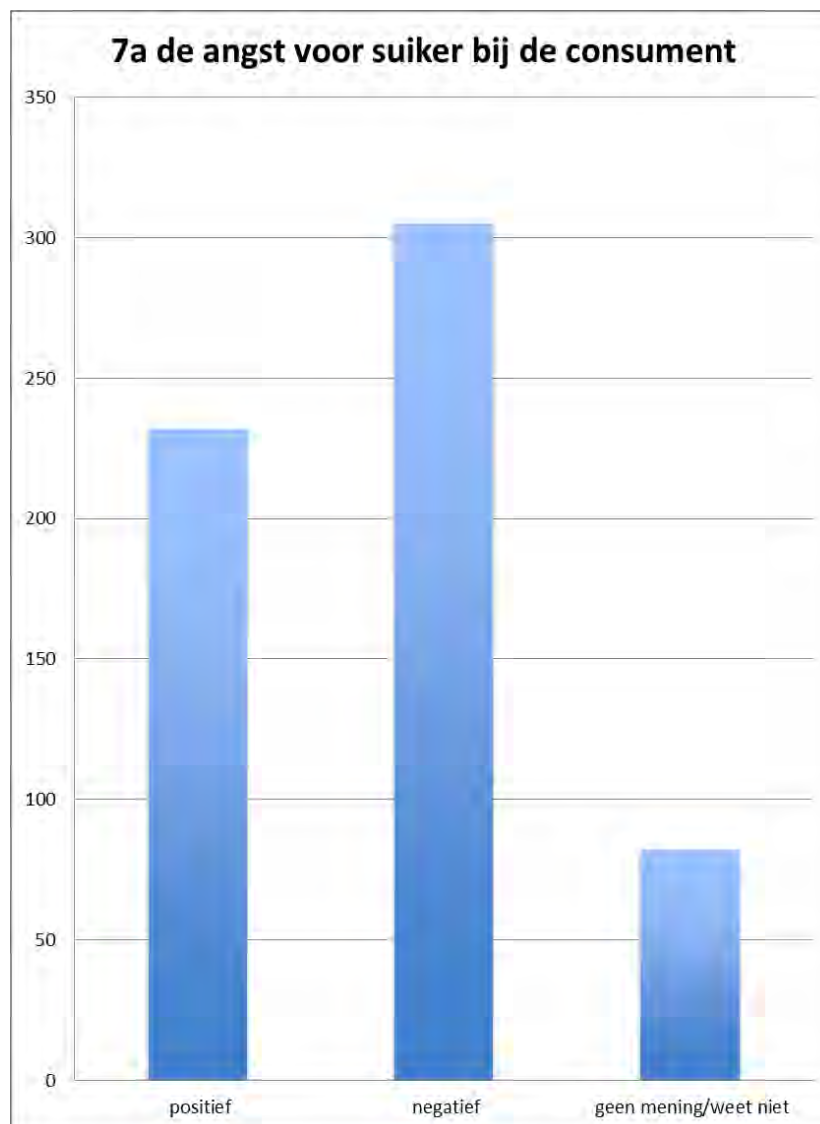
Nieuws voor diëtisten

1. De aandacht voor glutenovergevoeligheid vindt men over het algemeen positief (69%), 15% vindt het negatief en 16% heeft geen mening.

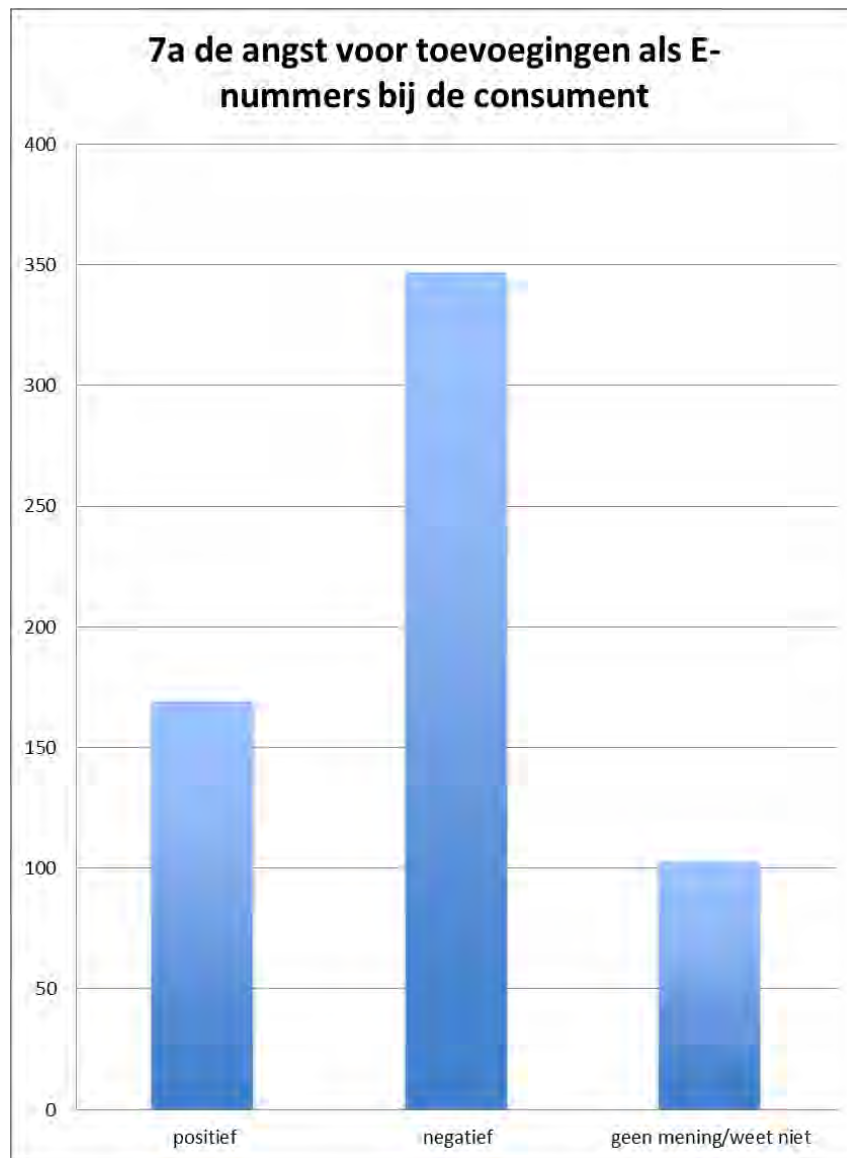


Nieuws voor diëtisten

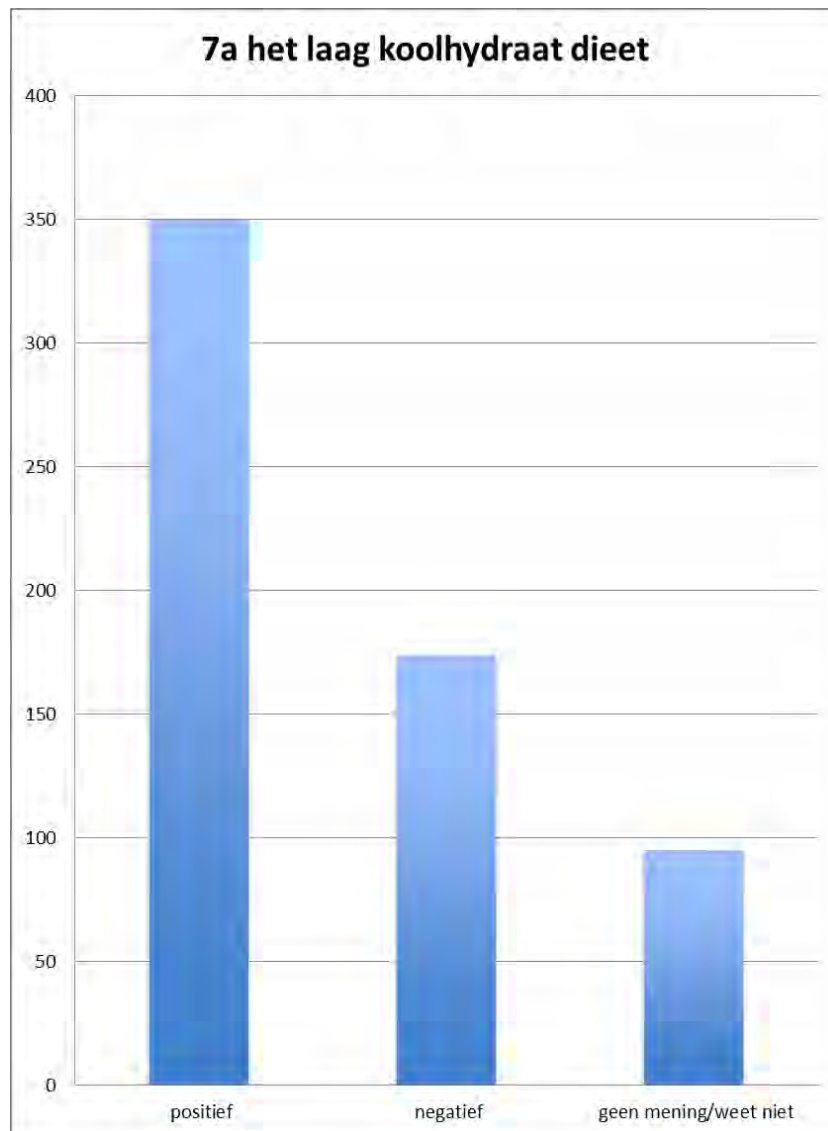
2. De angst voor suiker bij de consument beoordeelt men vooral als negatief (49%), 38% vindt het positief en 13% heeft hierover geen mening.



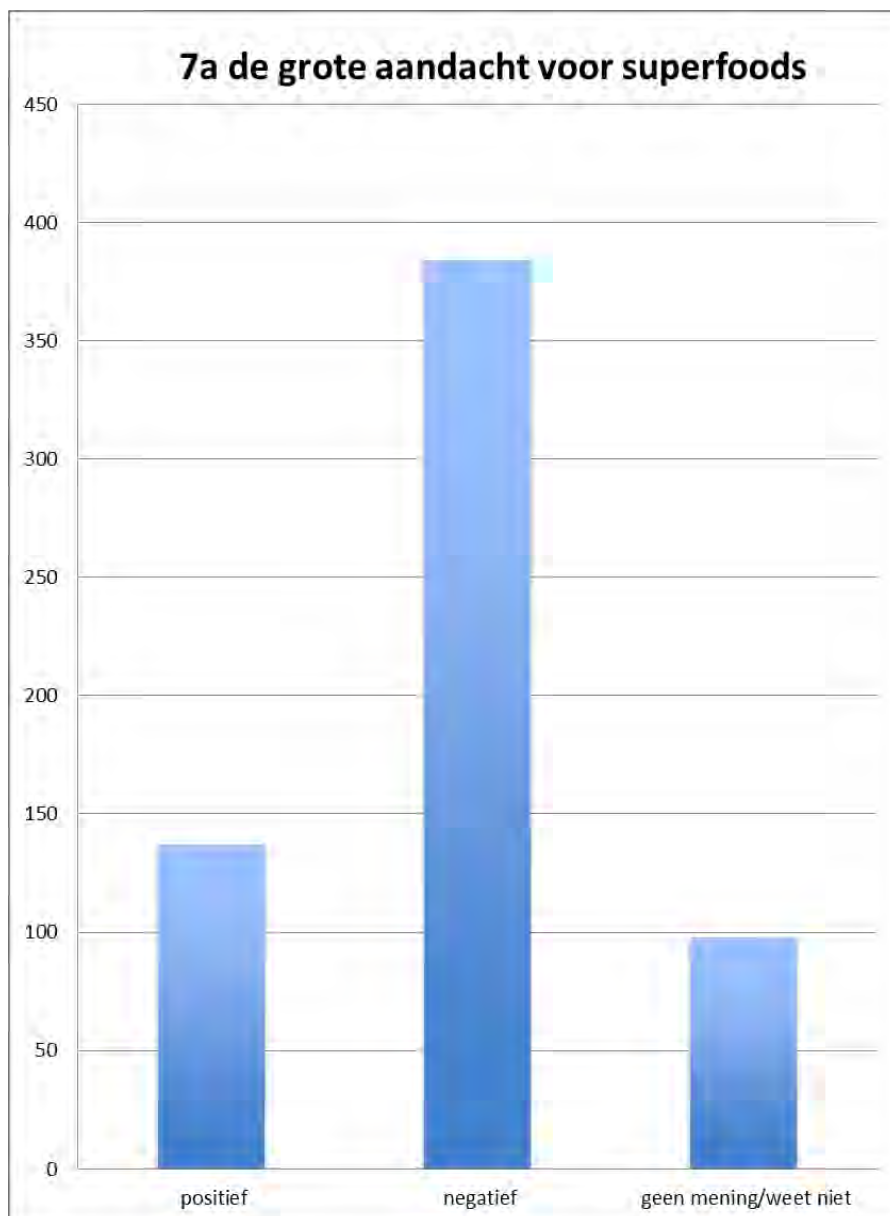
3. De angst voor toevoegingen als E-nummers bij de consument beoordeelt men vooral als negatief (56%), 27% vindt het positief en 17% heeft geen mening.



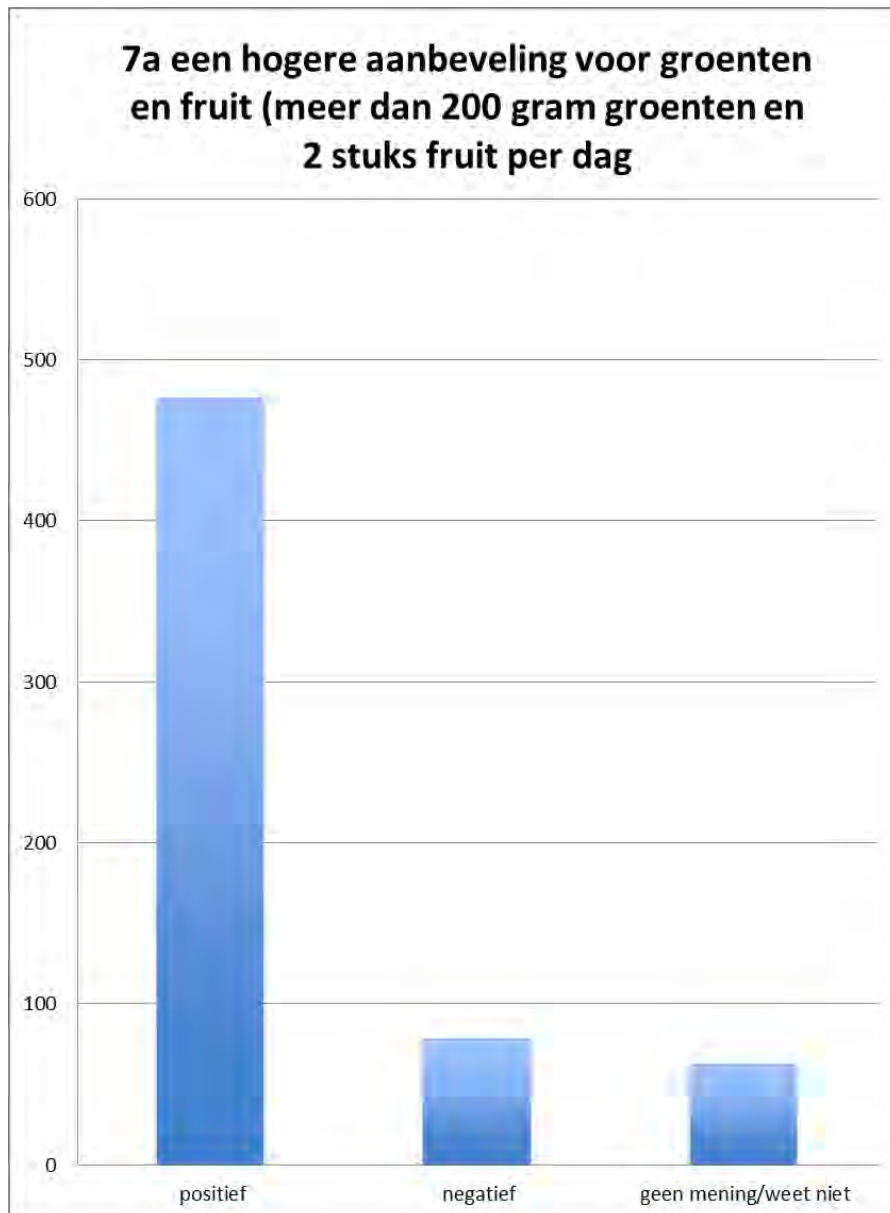
4. Over het laag koolhydraatdieet is het merendeel positief (57%), 28% vindt het negatief en 15% heeft geen mening.



5. De grote aandacht voor superfoods beoordeelt men over het algemeen negatief (62%), 22% vindt het positief en 16% heeft er geen mening over.

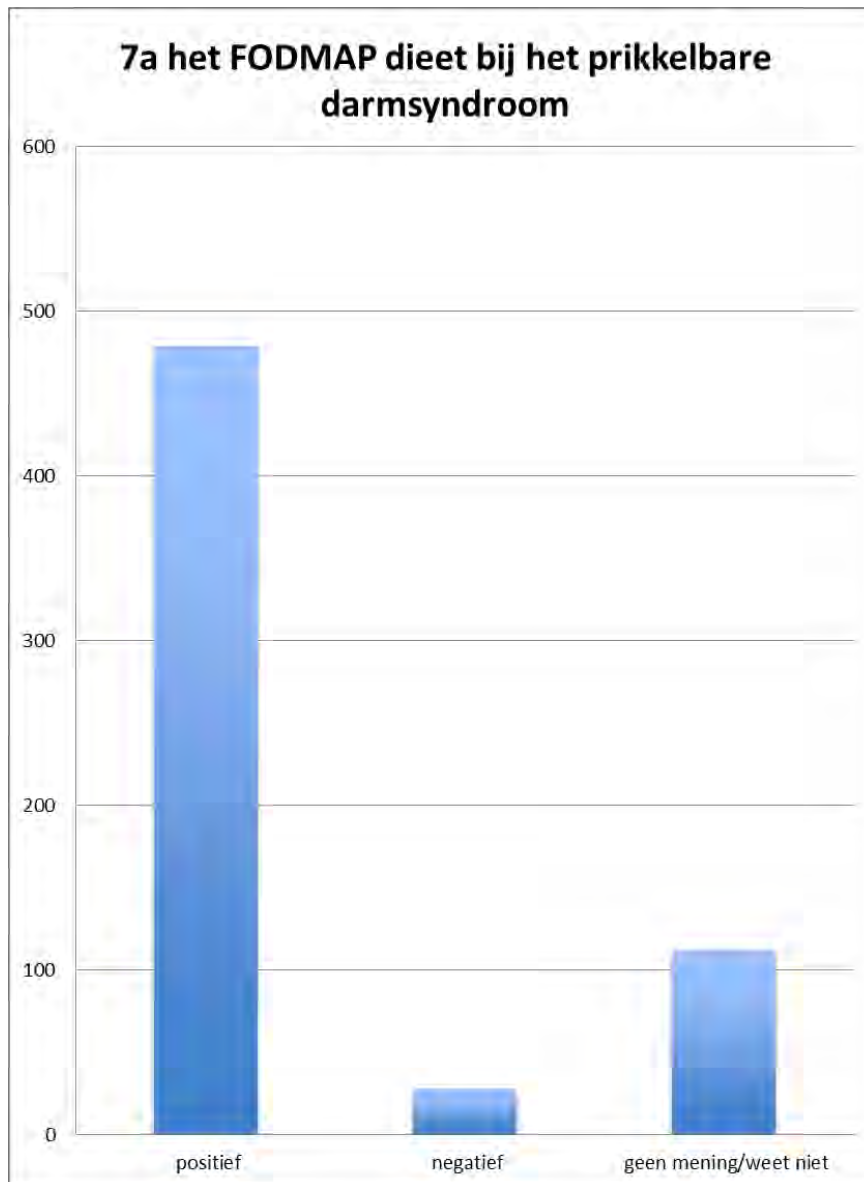


6. Respondenten vinden een hogere aanbeveling voor groente en fruit (meer dan 200 gram groenten en 2 stuks fruit per dag) voornamelijk positief (77%), 13% vindt dit negatief en 10% heeft geen mening.



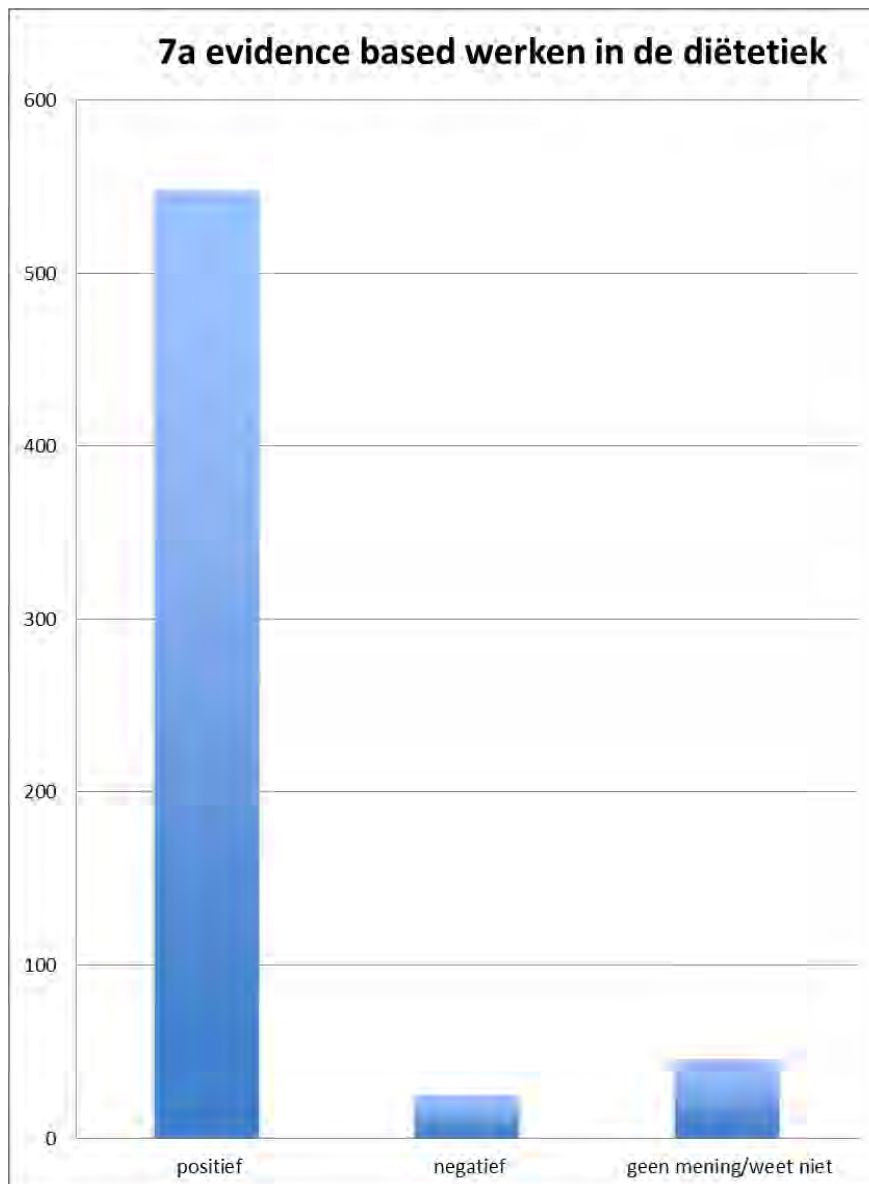
Nieuws voor diëtisten

7. Over het FODMAP dieet bij het prikkelbare darmsyndroom is het merendeel positief (77%), 5% beoordeelt dit als negatief. Het percentage met geen mening is met 18% vrij hoog.



Nieuws voor diëtisten

8. Evidenced based werken in de diëtetiek is voor bijna iedereen een positieve ontwikkeling (89%), slechts 5% vindt dit negatief. Opvallend genoeg heeft 6% er geen mening over.

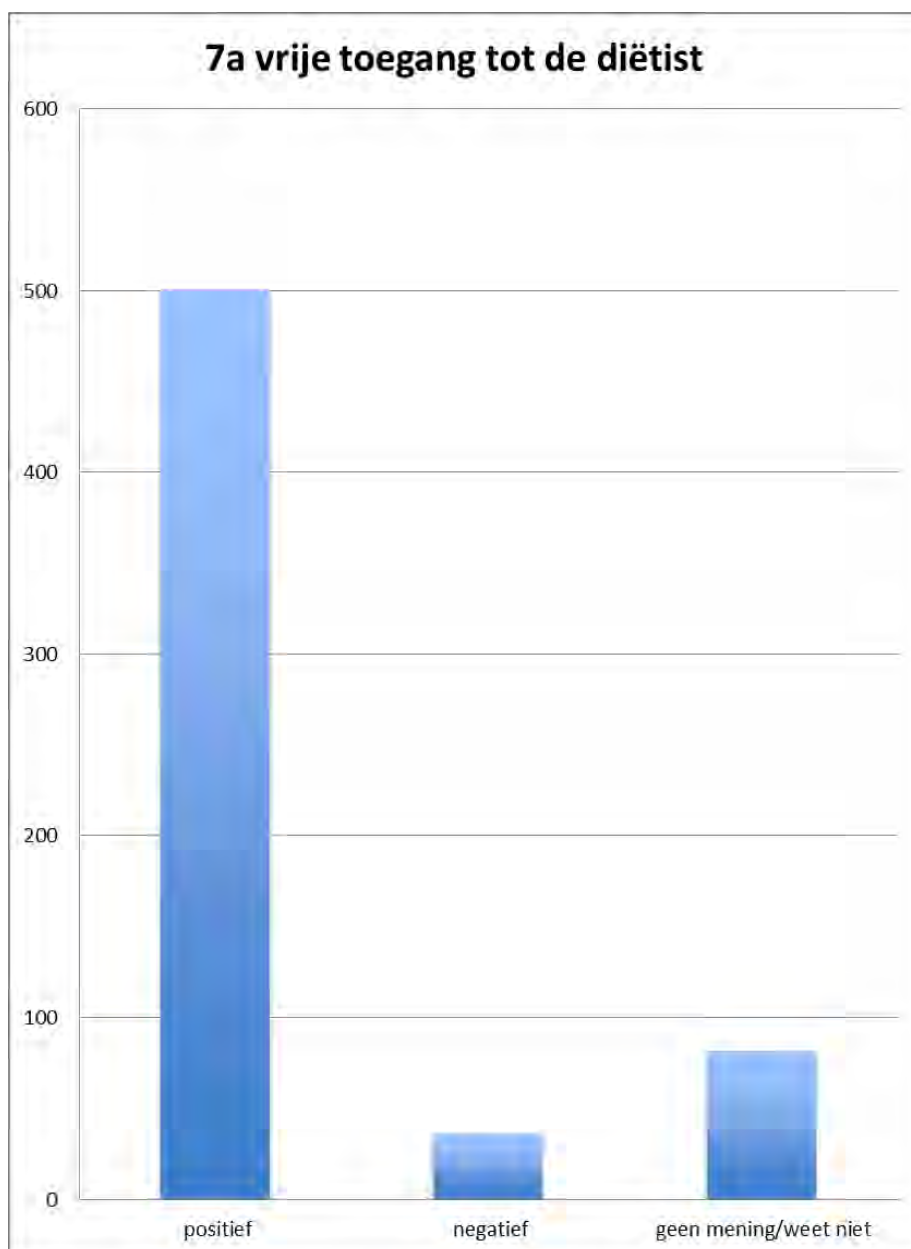


Nieuws voor diëtisten is een uitgave van Scriptum communicatie over voeding.
Zuid IJsseldijk 19, 3401 PX IJsselstein, t (030) 6875517, f (030) 6875518,
www.nieuwsvoordietisten.nl, info@nieuwsvoordietisten.nl

BTW-nummer: NL800427105B01, KvK-nummer: 30258420
IBAN NL40 INGB 0000 5995 36 te Renswoude, leveringsvoorwaarden NVJ

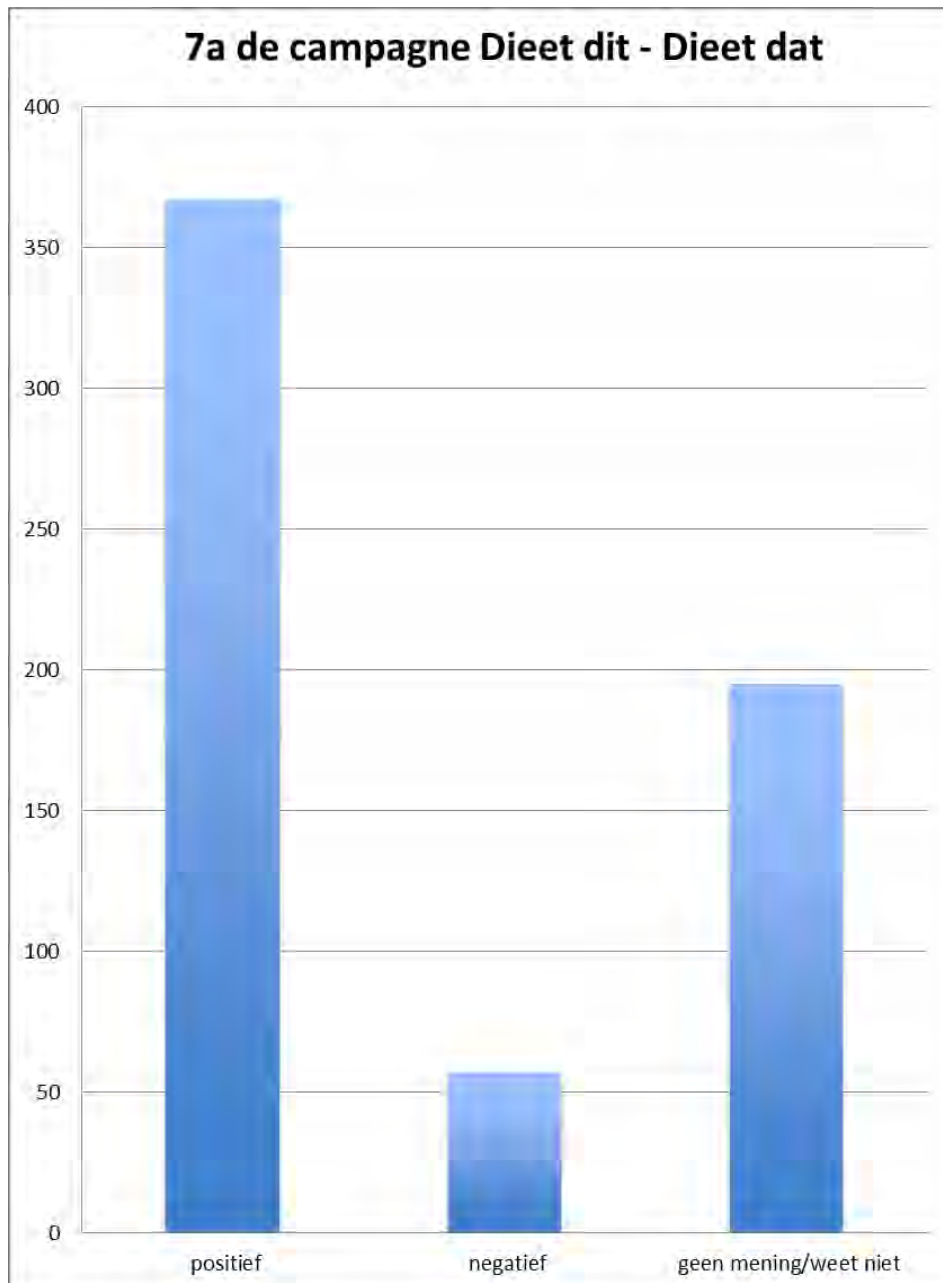
Nieuws voor diëtisten

9. Over vrije toegang tot de diëtetiek is men ook vooral positief (81%), slechts 6% is negatief en 13% heeft geen mening.



Nieuws voor diëtisten

10. De campagne Dieet dit - Dieet dat van de Nederlandse Vereniging van Diëtisten vindt 59% positief, slechts 9% vindt dit negatief maar een groot deel (32%) heeft geen mening hierover.



Nieuws voor diëtisten is een uitgave van Scriptum communicatie over voeding.
Zuid IJsseldijk 19, 3401 PX IJsselstein, t (030) 6875517, f (030) 6875518,
www.nieuwsvoordietisten.nl, info@nieuwsvoordietisten.nl

BTW-nummer: NL800427105B01, KvK-nummer: 30258420
IBAN NL40 INGB 0000 5995 36 te Renswoude, leveringsvoorwaarden NVJ

Gezonde voeding

Net als voorgaande jaren is gevraagd achter welke visies op gezonde voeding de deelnemers staan, waarbij meer antwoorden mogelijk waren. Van de deelnemers staat 75% achter de richtlijnen van het Voedingscentrum. Vorig jaar was dit 90%; er lijkt dus een verschuiving op te treden. Van de deelnemers staat 38% achter de uitgangspunten van PuurGezond (PuurGezond piramide). Dit percentage is hetzelfde als vorig jaar. Net als vorig jaar staat 13% achter de uitgangspunten van de orthomoleculaire visie (uitgewerkt in de Voedingspiramide). Verder zegt 10% achter oervoeding/paleo te staan (gelijk aan vorig jaar) en 10% geeft nog andere visies aan. Opvallend vaak wordt daarbij genoemd dat men een dieet op maat samenstelt, afhankelijk van de vraag van de cliënt.

Voorlichtingsmateriaal

De respondenten gebruiken verschillende materialen in de voorlichting aan de patiënt.

- 64% gebruikt schriftelijke dieetadviezen en dieetlijsten
- 57% gebruikt eigen voorlichtingsmateriaal
- 46% gebruikt foldermateriaal van voorlichtingsinstanties
- 13% gebruikt foldermateriaal van de industrie
- 10% gebruikt productsamples van de industrie
- 5% gebruikt kortingsbonnen van de industrie

Deze cijfers wijken niet of nauwelijks af van de cijfers van vorige jaren. De respondenten zijn dus heel stabiel in welke materialen ze gebruiken.

De respondenten zijn vrijwel allemaal geïnteresseerd in informatie over (dieet)voedingsmiddelen. Slecht 8% geeft aan hier niet in geïnteresseerd te zijn. De voorkeur gaat daarbij uit naar digitale verstrekking van de informatie, zoals via de nieuwsbrief Nieuws voor diëtisten. Van de respondenten geeft maar liefst 83% aan

Nieuws voor diëtisten

graag via Nieuws voor diëtisten informatie over (dieet)voedingsmiddelen te ontvangen. Daarnaast wil 33% informatie per e-mail ontvangen en 18% per post. Verder bezoekt 28% stands van fabrikanten op congressen en beurzen. Slechts 2% vindt het prettig persoonlijk bezocht te worden door een vertegenwoordiger van de industrie. Bij deze uitkomsten moet men natuurlijk in gedachten houden dat de antwoorden gegeven zijn via een online enquête onder abonnees van Nieuws voor diëtisten.

Manier van informatieverstrekking

De lezers van Nieuws voor diëtisten geven aan voorlichtingsmateriaal graag ter beschikking te hebben in de vorm van kant-en-klare folders of brochures (46%). Vorig jaar lag dit percentage nog op 55%. Net als vorig jaar wil ongeveer 50% het voorlichtingsmateriaal graag als pdf beschikbaar hebben op een website (in 2012 was dit 29% in 2011 26%). En van de respondenten vindt net als vorig jaar ongeveer 56% het prima als de informatie beschikbaar is op een website (in eerdere jaren lag dit tussen de 20 en 30%).

Voor het raadplegen van (wetenschappelijke) achtergrondinformatie ligt het beeld nog sterker richting digitale presentatie van het materiaal. Van de respondenten geeft 63% aan de informatie het liefst in downloadbare pdf-vorm ter beschikking te hebben. Vorig jaar was dat nog 59% en de jkaren daarvoor lag het rond de 20-30%. En 54% wil (ook) graag dat de achtergrondinformatie beschikbaar is op een website. Toch wil nog 29% de informatie op papier beschikbaar hebben.

Social Media

Er is een trend dat diëtisten meer en meer gebruik maken van social media. In totaal maakt 77% van de deelnemers gebruik van een of meer vormen van social media. Vorig jaar (het jaar dat voor het eerste gevraagd is naar social media gebruik) was dit nog 73%. En 11% geeft aan er nog geen gebruik van te maken, maar wel van plan te zijn dit te doen. Een kleine 12% geeft aan er nooit gebruik van te gaan maken.

Nieuws voor diëtisten

Nieuwsbrief Nieuws voor diëtisten

Een overgrote meerderheid van de respondenten leest Nieuws voor diëtisten helemaal (20%) of grotendeels (53%). Bij 61% van de lezers sluit Nieuws voor diëtisten meestal aan bij de dagelijkse praktijk (was vorig jaar 59%), bij 38% sluit het soms aan. Slechts 1% geeft aan dat de nieuwsbrief niet aansluit bij hun dagelijkse praktijk.

De deelnemers zijn gevraagd de nieuwsbrief met een rapportcijfer (1-10) te beoordelen. Ongeveer 45% van de respondenten geeft Nieuws voor diëtisten dit jaar een 8, en 39% geeft zelfs een 9. Gemiddeld komt de beoordeling uit op 8,0. Vorig jaar was dit 8,2. In 2012 lag de gemiddelde beoordeling op 7,7 en in 2011 op 7,5.

Website Nieuws voor diëtisten

De website Nieuws voor diëtisten wordt door de respondenten veelvuldig en meer dan vorig jaar bezocht. Van de deelnemers bezoekt 67% 1 à 2 keer per maand de website www.nieuwsvoordietisten.nl (was 54%). Een deel van de respondenten komt vaker op de website: 27% komt er vaker dan 1 of 2 keer per maand (dit was vorig jaar 14%) en 4% komt er dagelijks. Net als vorig jaar komt 30% van de respondenten niet op de website. Bijna de helft van de deelnemers (46%) die de website wel eens bezoeken geeft de website Nieuws voor diëtisten dit jaar een 8, en 31% geeft zelfs een 9. Gemiddeld komt de beoordeling uit op 8,2, vorig jaar was dat nog 7,5.

Nieuws voor diëtisten

Twitter Nieuws voor diëtisten

Van de mensen die twitteren (23% van de respondenten), zegt 87% de tweets van Nieuws voor diëtisten te volgen.

Complimenten en kritiek

Het is voor de redactie van Nieuws voor diëtisten erg leuk dat heel veel respondenten van de gelegenheid gebruik maken om bij de opmerkingen te laten weten wat ze van Nieuws voor diëtisten vinden. Ongeveer 100 respondenten hebben opmerkingen ingevuld. Sommige hebben kritiek, zoals deelnemers die melden het niet prettig te vinden dat er in de nieuwsbrief altijd doorgelinkt moet worden naar de website. Of ze vinden dat in de nieuwsbrief bepaalde beroepsrichtingen van de diëtist niet voldoende aan bod komen. Maar over het algemeen waren de opmerkingen positief. Enkele van de reacties: "Ga zo door", "Ik vind de nieuwsbrief geweldig, ben altijd weer blij als ik hem ontvangen heb." en "Complimenten en bedankt".

De kritiek zal de redactie ter harte nemen, maar ze voelt zich verder vooral gestimuleerd door te blijven gaan met Nieuws voor diëtisten.