

## Resultaten

### Grote Nieuws voor diëtisten enquête 2016

Scriptum communicatie over voeding

Mary Stottelaar

Maart 2016

Nieuws voor diëtisten is een uitgave van Scriptum communicatie over voeding.  
Zuid IJsseldijk 19, 3401 PX IJsselstein, t (030) 6875517, f (030) 6875518,  
[www.nieuwsvoordietisten.nl](http://www.nieuwsvoordietisten.nl), [info@nieuwsvoordietisten.nl](mailto:info@nieuwsvoordietisten.nl)

BTW-nummer: NL800427105B01, KvK-nummer: 30258420  
IBAN: NL40 INGB 0000 5995 36 te Renswoude, leveringsvoorwaarden NVJ

# Nieuws voor diëtisten

## Inleiding

Nieuws voor diëtisten is een website met een digitale nieuwsbrief, gericht op diëtisten. Via deze website en nieuwsbrief worden diëtisten op de hoogte gehouden van wat er speelt op het gebied van voeding en diëtetiek. Behalve diëtisten lezen ook gewichtsconsulenten, studenten Voeding en Diëtetiek en andere (gezondheids)professionals de nieuwsbrief.

Op 9 februari 2016 ontvingen 5.572 abonnees van de nieuwsbrief Nieuws voor diëtisten per e-mail een uitnodiging deel te nemen aan de Nieuws voor diëtisten enquête 2016.

De enquête is ingevuld door 827 personen, waarmee de respons 15% is. Dit is ongeveer gelijk aan het responspercentage van de vorige keer (november 2014).

## Algemeen

### Beroep

Van de respondenten is 78% diëtist en 7% student diëtetiek. Gewichtsconsulenten (in opleiding) vormen 6% van de respondenten en 9% heeft een ander beroep. Veel genoemde beroepen zijn docent, voedingswetenschapper en leefstijlcoach.

### Algemene gegevens

Van de respondenten is 43% is tussen de 30 en 50 jaar. Jonger dan 30 jaar is 27% en 30% is ouder dan 50 jaar.

Van de diëtisten heeft 21% een fulltime baan en 53% werkt in een parttime baan van meer dan 20 uur per week. Van de diëtisten die de enquête invulden, is 6% op zoek naar een baan. In vergelijking met vorig jaar zijn er meer respondenten met een (parttime) baan en iets minder op zoek naar een baan als diëtist. Vorig jaar was 9% op zoek naar een baan als diëtist. Van de diëtisten heeft 52% meer dan 10 jaar werkervaring.

Bij gewichtsconsulenten is de situatie heel anders. Bijna alle gewichtsconsulenten die de enquête hebben ingevuld, werken parttime. De helft werkt maximaal 20 uur per week als gewichtsconsulent.

### Werkveld

Het merendeel van de diëtisten die de enquête invulden is werkzaam in een zelfstandige praktijk (38%) of in een ziekenhuis (30%).

# Nieuws voor diëtisten

## Verdeling werkveld diëtisten

- Zelfstandige praktijk:	38%
- Ziekenhuis:	30%
- Verpleeg- of verzorgingshuis:	12%
- Thuiszorg:	5%
- Verstandelijk gehandicaptenzorg:	5%
- Kinderziekenhuis:	4%
- Industrie:	4%
- Psychiatrie:	3%
- Sportschool:	3%
- Onderzoek:	2%
- School:	1%
- Anders:	11%

Sommige diëtisten zijn in meer werkvelden werkzaam, waardoor de som van de percentages hoger ligt dan 100%.

Andere werkvelden die genoemd worden, zijn bijvoorbeeld revalidatiecentra, dialysecentra en afslankstudio's.

In vergelijking met voorgaande jaren verschillen de percentages nauwelijks. Van de gewichtsconsulenten die de enquête invulden, heeft 76% een eigen praktijk.

## Soort dieet

In de enquête is gevraagd naar soorten patiënten of ziektebeelden die diëtisten het meest behandelen. Deelnemers konden bij deze vraag maximaal 4 categorieën invullen. Dit jaar is ondervoeding net als de vorige keer het meest genoemd. De volgende ziektebeelden/patiëntgroepen worden in 2016 genoemd:

• Ondervoeding	51%
• Diabetes	48%
• Overgewicht	44%

# Nieuws voor diëtisten

- Hart- en vaatziekten 26%
- Fragiele ouderen 20%
- Maag-darmproblemen 24%
- Kanker 16%
- Kinderen 13%
- Eetstoornissen 8%
- Allergieën 8%
- Nierziekten 8%
- Verstandelijk gehandicapten 4%
- Psychiatrische patiënten 4%
- Zwangeren 4%
- Sporters 2%
- Stofwisselingsstoornissen 2%

Al een aantal jaren op rij bestaat de top 3 uit ondervoeding, diabetes en overgewicht. Opvallend is dat het percentage diëtisten dat zegt zich bezig te houden met ondervoeding al jaren stijgt. Van 35% in 2011 naar 51% in 2016. Verder is het percentage diëtisten dat mensen met maag-darmproblemen begeleidt hoger dan voorgaande jaren. Dit is gestegen van 14 naar 24%. Dat deze aandoening hoog in de lijst staat, komt waarschijnlijk door de populariteit van het FODMAP-dieet. Ook is er onderaan in de lijst een opvallende toename van het aantal diëtisten dat zwangere vrouwen begeleidt, dit percentage is verdubbeld naar 4% ten opzichte van 2014. Dit is mogelijk het gevolg van de grote aandacht die er momenteel is voor gezonde voeding rond de zwangerschap.

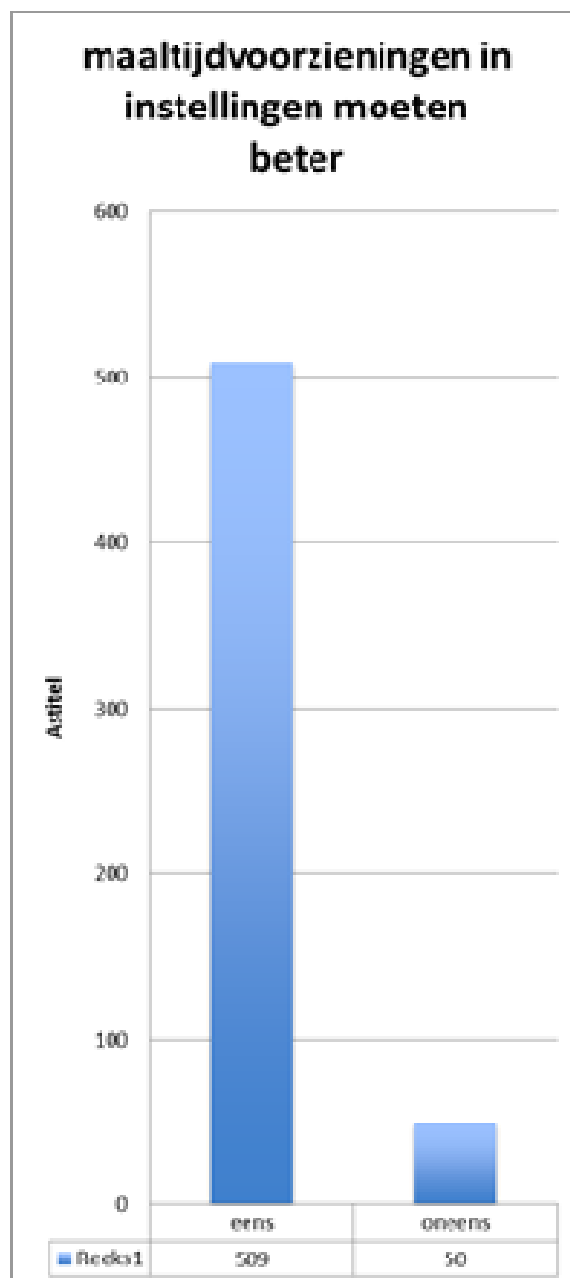
Van de diëtisten ziet de helft (51%) patiënten/cliënten meer dan 5 keer per jaar te zien en 40% tussen 1 en 5 keer per jaar. Deze percentages zijn ongeveer gelijk aan vorige jaren.

## Ontwikkelingen in het vakgebied

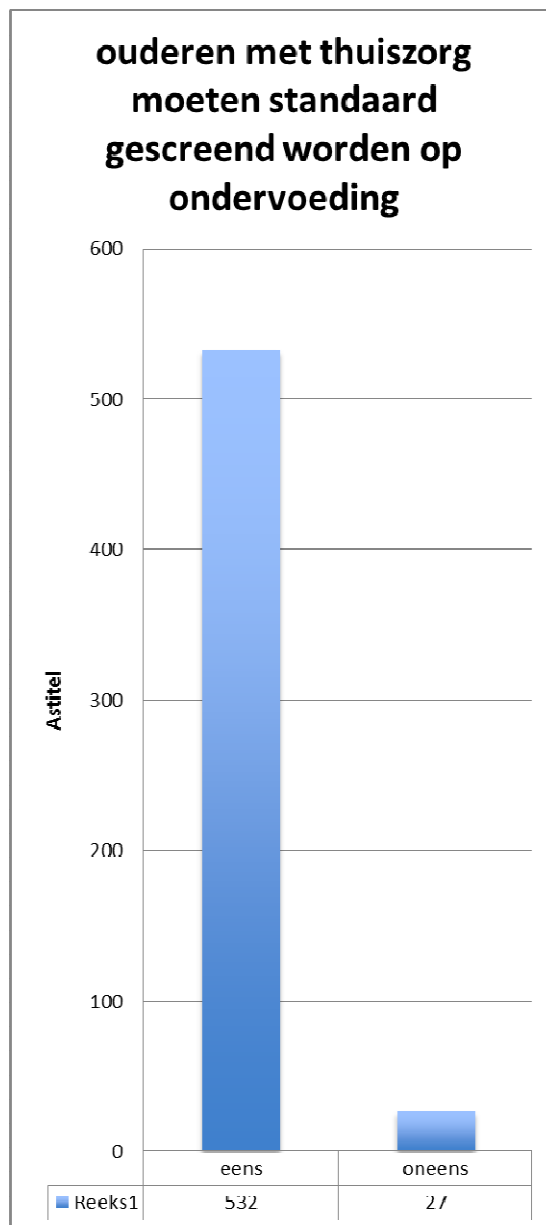
Het vakgebied van de diëtist is voortdurend in ontwikkeling. In de enquête is van een aantal ontwikkelingen nagevraagd of de deelnemers dit zien als positief of negatief voor de beroepsuitoefening. Niet alle ontwikkelingen worden als positief gezien. Bij deze vragen was dit jaar bewust gekozen voor het vragen naar een eens of oneens. De optie geen mening/weet niet was niet mogelijk omdat voorgaande jaren het aantal geen mening/weet niet erg hoog was.

Een groot aantal respondenten heeft echter aangegeven het daar niet mee eens te zijn en daarom de vraag niet in te vullen. Het aantal respondenten dat in deze vragen is meegenomen ligt daarom lager dan het totaal. (559 diëtisten en 38 gewichtsconsulenten). In de rapportage melden we hier wat diëtisten ervan vinden. De groep gewichtsconsulenten is te klein om goede uitspraken over te kunnen doen. Op de volgende stellingen is een reactie gevraagd:

1. De maaltijdvoorziening in instellingen moet beter: 91% van de diëtisten is het hiermee eens.

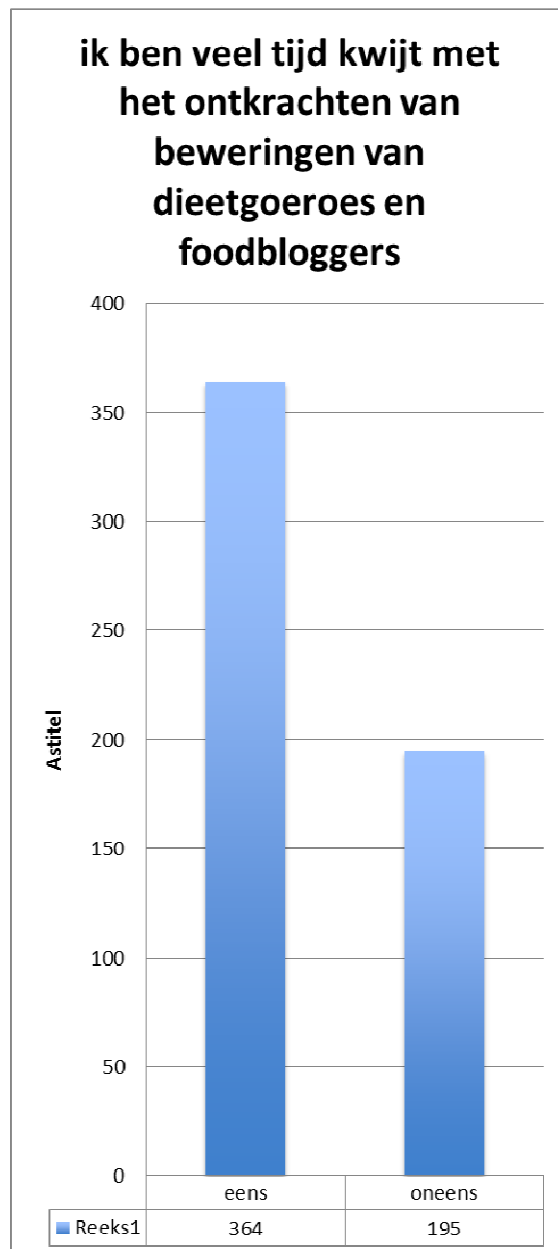


2. Ouderen met thuiszorg moeten standaard gescreend worden op ondervoeding:  
99% is het hiermee eens.

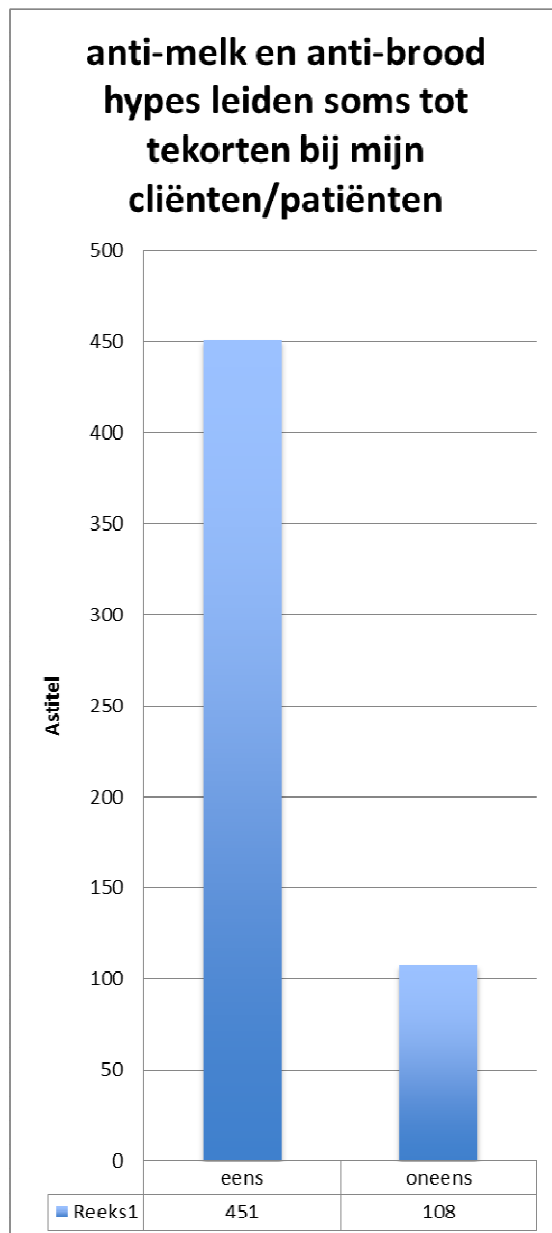




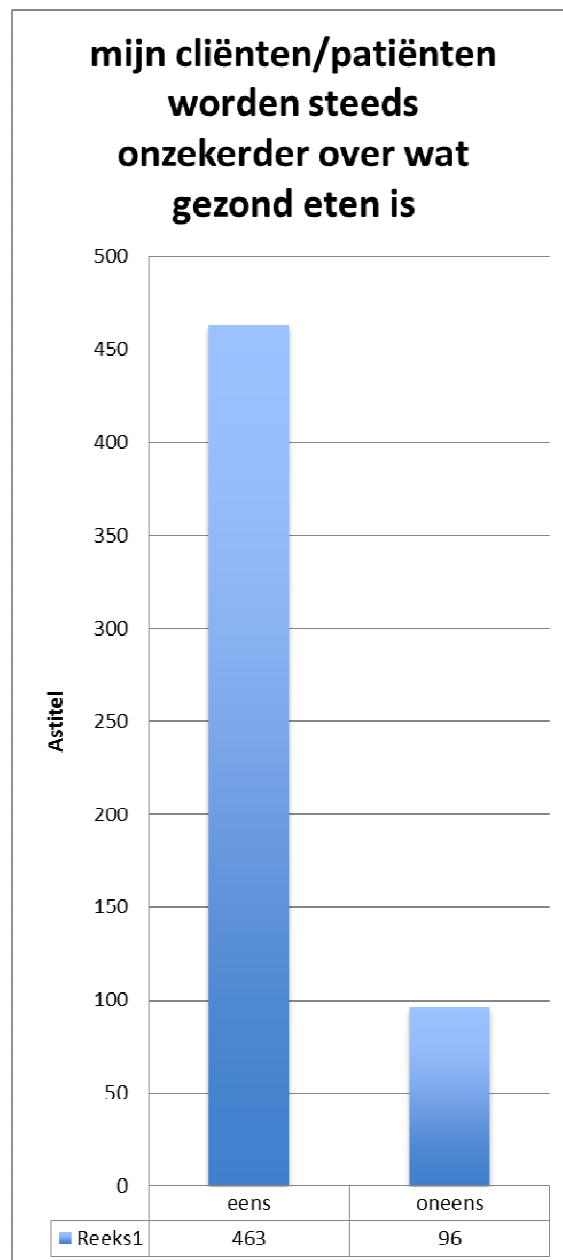
3. Ik ben veel tijd kwijt met het ontcrachten van beweringen van dieetgoeroes en foodbloggers: 65% is het hiermee eens.



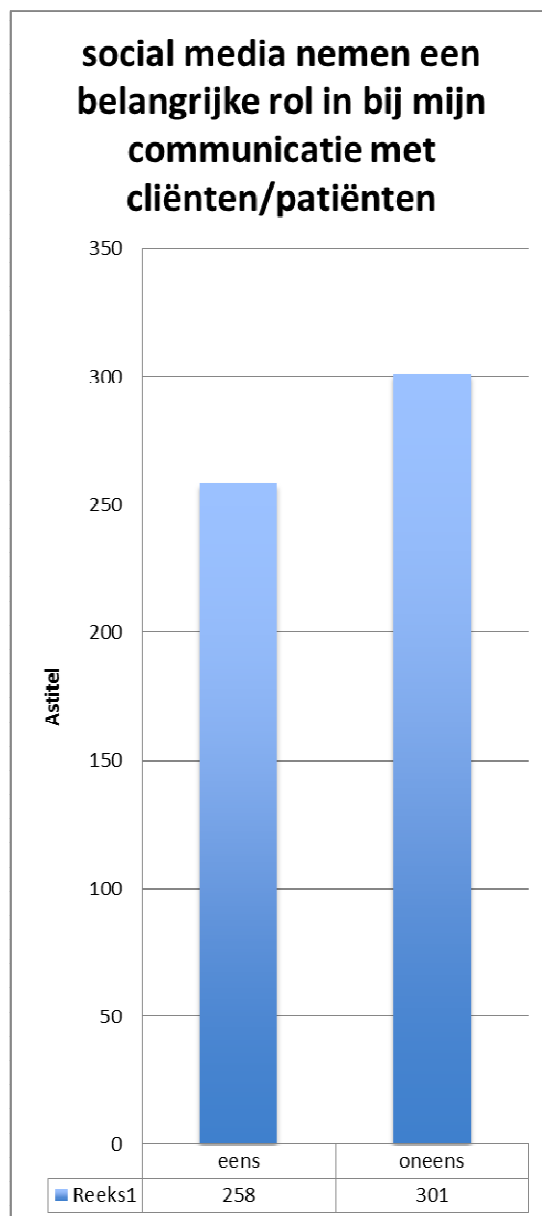
4. Anti-melk en anti-brood hypes leiden soms tot tekorten bij mijn cliënten/patiënten: 81% is het hiermee eens.



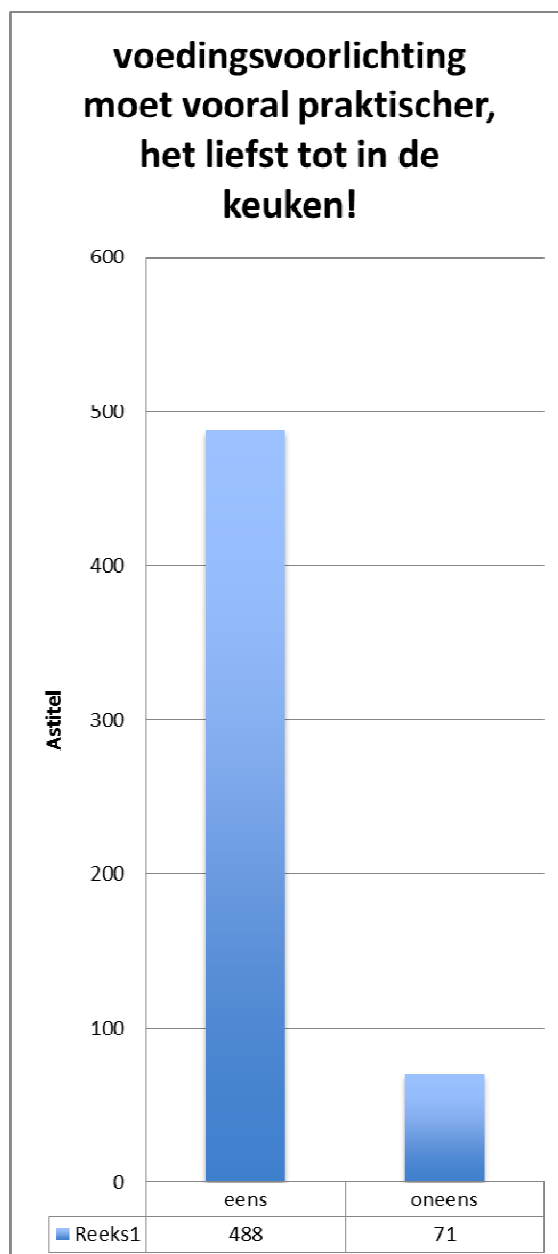
5. Mijn cliënten/patiënten worden steeds onzekerder over wat gezond eten is: 83% is het hiermee eens.



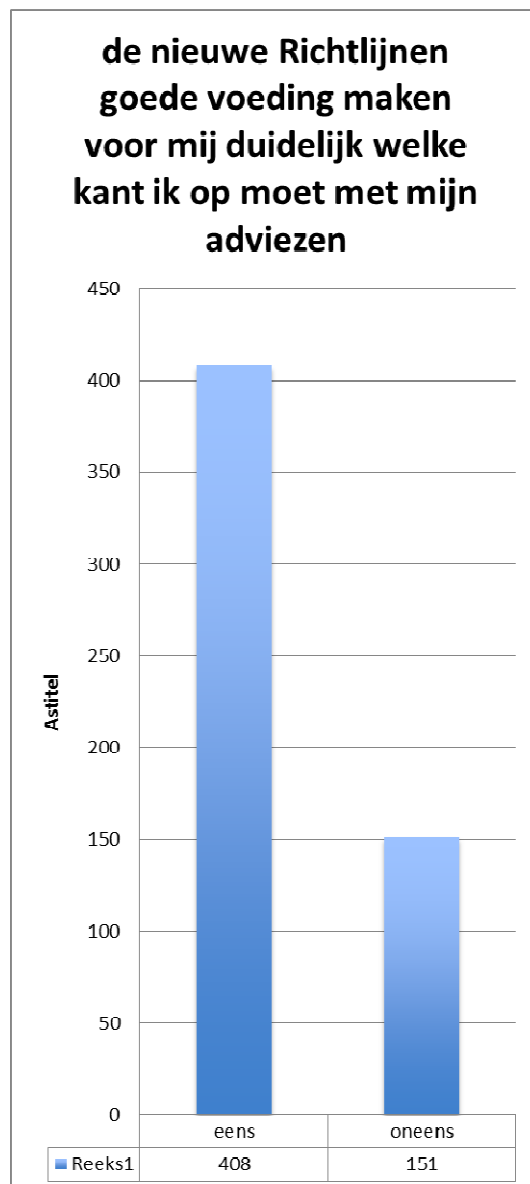
6. Social media nemen een belangrijke rol in bij mijn communicatie met cliënten/patiënten: 54% is het hier niet mee eens.



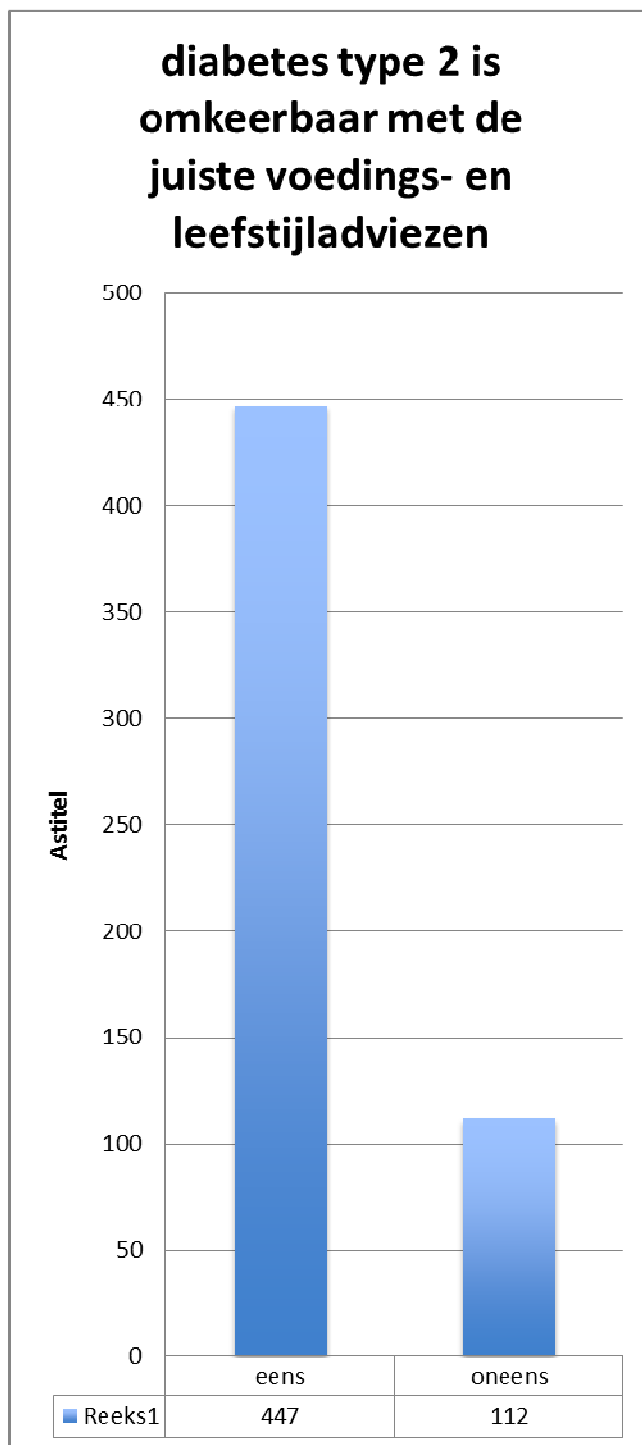
7. Voedingsvoorlichting moet veel praktischer, het liefst tot in de keuken: 87% is het hiermee eens.



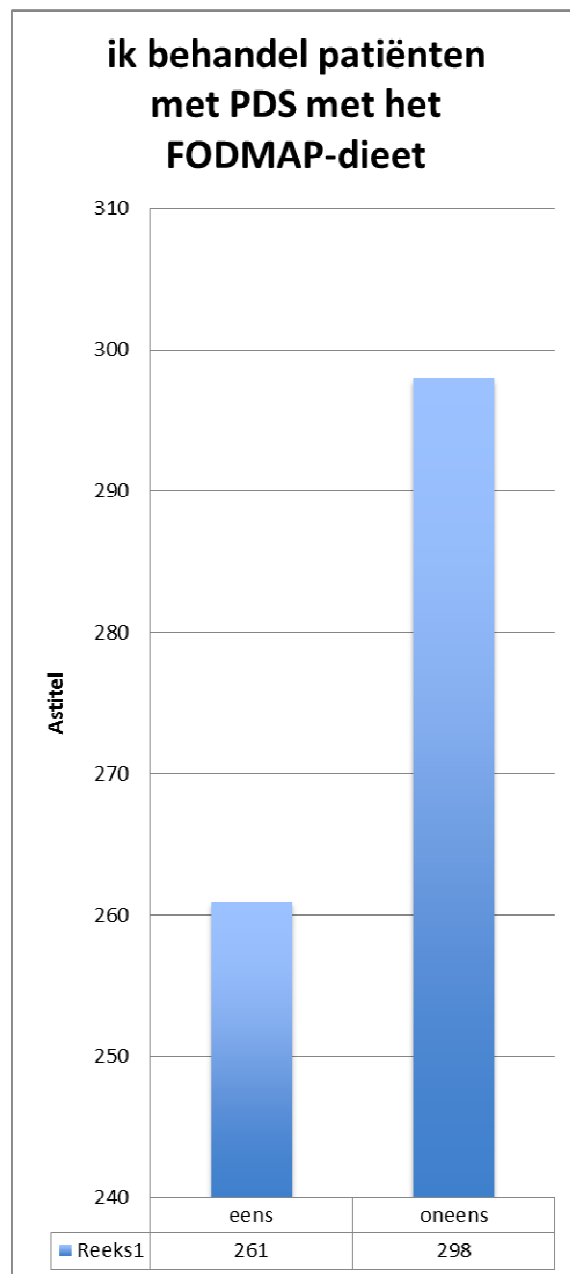
8. De nieuwe Richtlijnen goede voeding maken voor mij duidelijk welke kant ik op moet met mijn adviezen: 73% is het hiermee eens.



9. Diabetes type 2 is omkeerbaar met de juiste voedings- en leefstijladviezen: 80% van de diëtisten is het hiermee eens.



10. Ik behandel patiënten met PDS met het FODMAP-dieet: 47% is het hiermee eens.



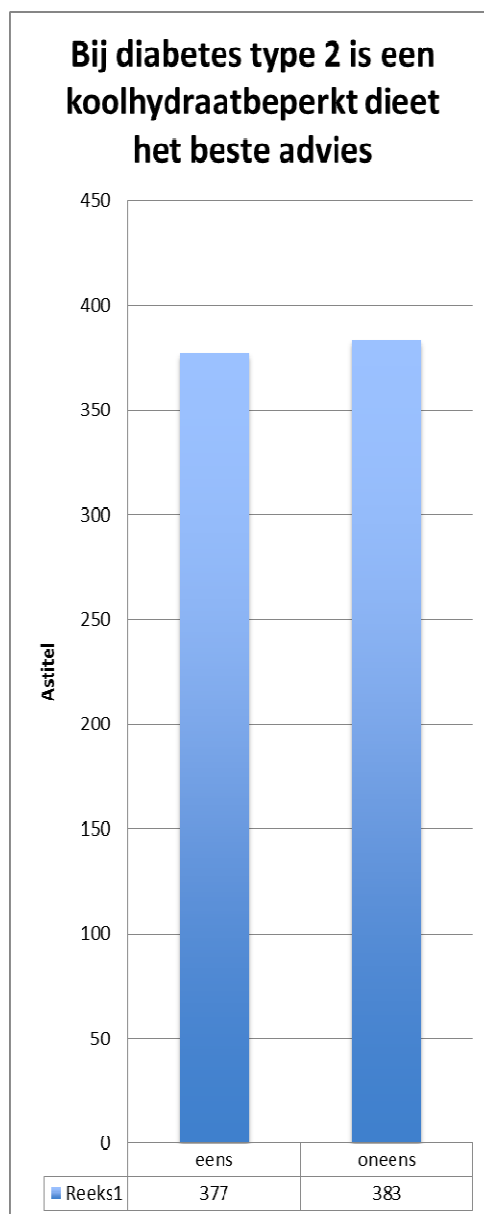


## Dieetadvisering

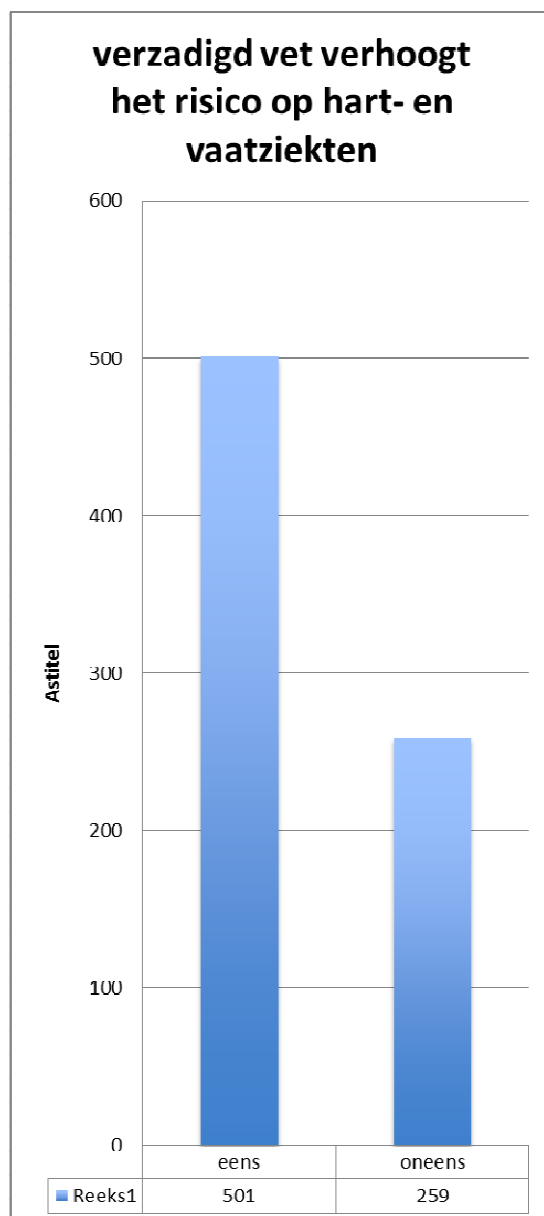
Vervolgens zijn een aantal stellingen voorgelegd die effect kunnen hebben op de dieetadvisering. In totaal 760 deelnemers hebben deze vraag ingevuld.

De volgende stellingen hadden als antwoordmogelijkheid eens/oneens:

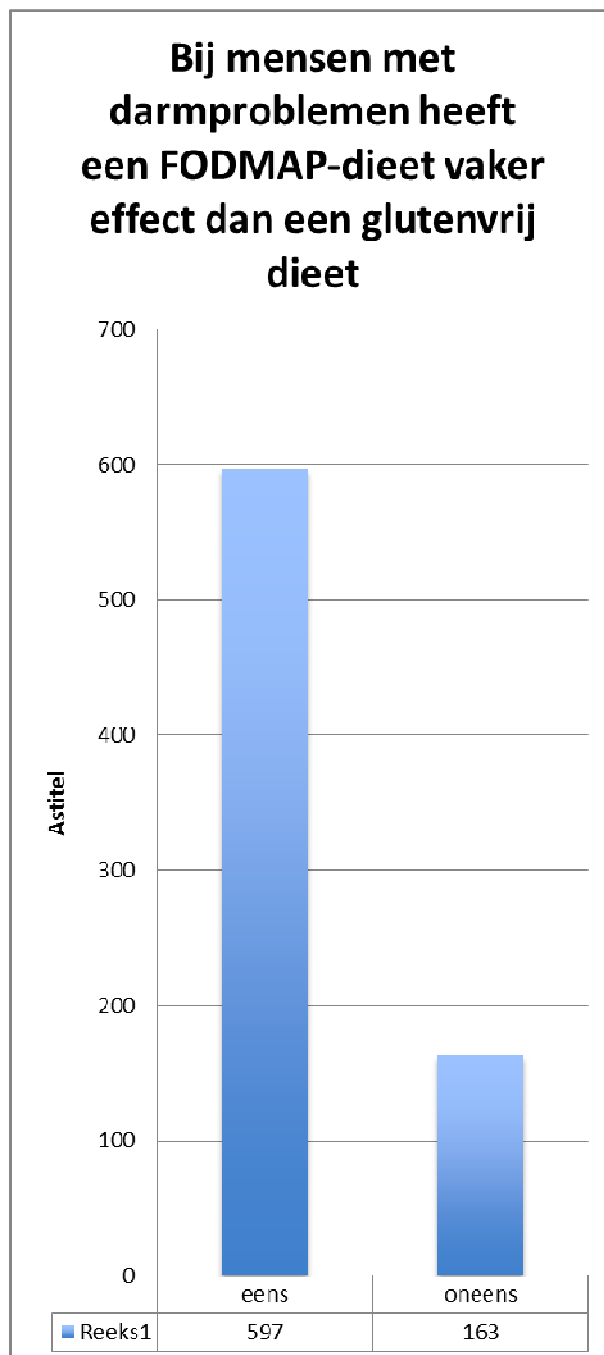
**1. Bij diabetes type 2 is een koolhydraatbeperkt dieet het beste advies:** 50% is het hiermee eens.



**2. Verzadigd vet verhoogt het risico op hart- en vaatziekten:** 66% is het hiermee eens.

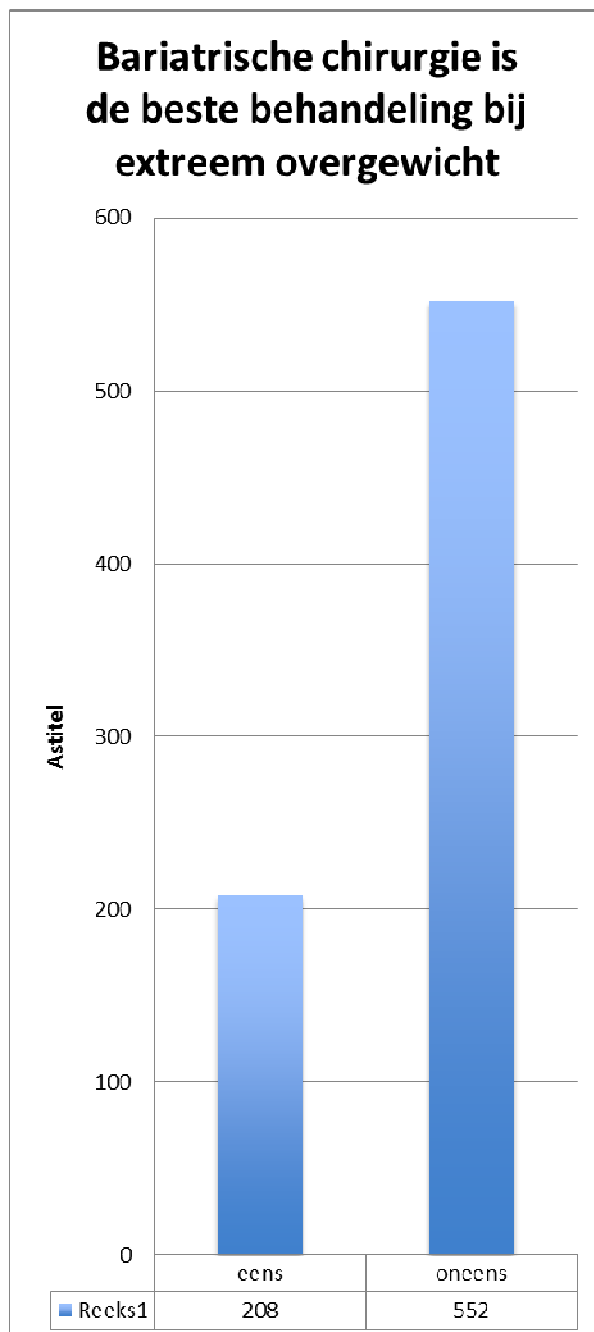


### 3. Bij mensen met darmproblemen heeft een FODMAP-dieet vaker effect dan een glutenvrij dieet: 79% is het hiermee eens.

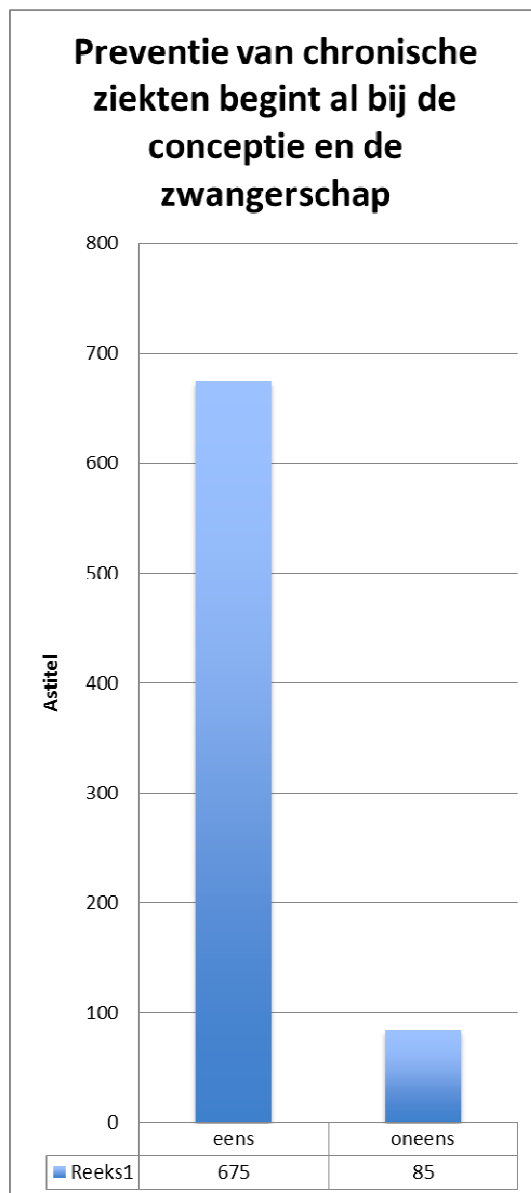


## 4. Bariatrische chirurgie is de beste behandeling bij extreem overgewicht:

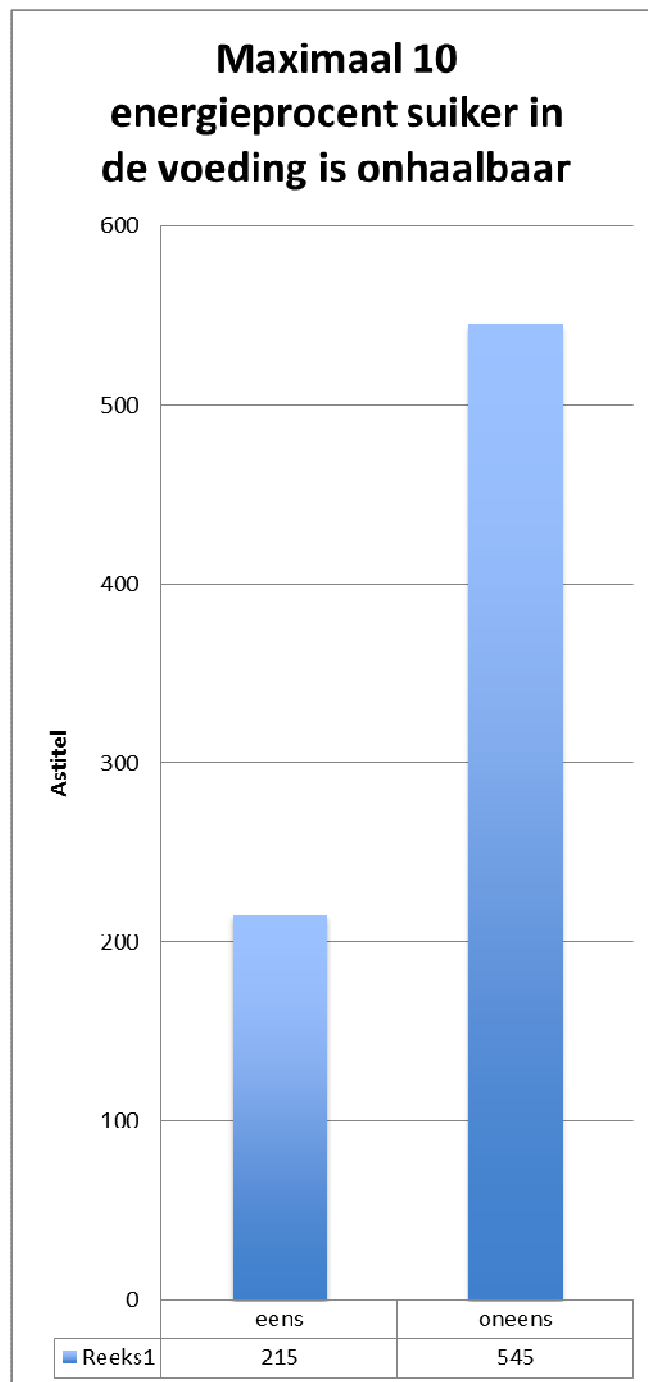
83% is het hier niet mee eens.



## 5. Preventie van chronische ziekten begint al bij de conceptie en de zwangerschap: 89% is het hiermee eens.



**6. Maximaal 10 energieprocent suiker in de voeding is onhaalbaar:** 72% is het niet met deze stelling eens.



Nieuws voor diëtisten is een uitgave van Scriptum communicatie over voeding.  
Zuid IJsseldijk 19, 3401 PX IJsselstein, t (030) 6875517, f (030) 6875518,  
[www.nieuwsvoordietisten.nl](http://www.nieuwsvoordietisten.nl), [info@nieuwsvoordietisten.nl](mailto:info@nieuwsvoordietisten.nl)

BTW-nummer: NL800427105B01, KvK-nummer: 30258420  
IBAN: NL40 INGB 0000 5995 36 te Renswoude, leveringsvoorwaarden NVJ

# Nieuws voor diëtisten

## Gezonde voeding

Net als voorgaande jaren is gevraagd achter welke visies op gezonde voeding de deelnemers staan, waarbij meer antwoorden mogelijk waren. Van de deelnemers staat 80% achter de richtlijnen van het Voedingscentrum, net als in 2014. Verder staat 35% van de deelnemers achter de uitgangspunten van PuurGezond (PuurGezond Piramide), 10% achter de uitgangspunten van de orthomoleculaire visie (Voedingspiramide) en 7% achter oervoeding/paleo.

## Voorlichtingsmateriaal

De respondenten zijn over het algemeen geïnteresseerd in informatie over (dieet)voedingsmiddelen. Slecht 14% geeft aan hier niet in geïnteresseerd te zijn. Dit percentage is wel hoger dan voorgaande jaren, toen lag dit rond de 8%. De voorkeur gaat daarbij uit naar digitale verstrekking van de informatie, zoals via de nieuwsbrief Nieuws voor diëtisten. Maar liefst 74% van de respondenten geeft aan graag via Nieuws voor diëtisten informatie over (dieet)voedingsmiddelen te ontvangen. Daarnaast wil 27% informatie per e-mail ontvangen en 12% per post. Het percentage dat per post wil ontvangen wordt elk jaar kleiner. Vorig jaar was dit nog 18%. Verder bezoekt 21% stands van fabrikanten op congressen en beurzen. Slechts 1% vindt het prettig persoonlijk bezocht te worden door een vertegenwoordiger van de industrie. Bij deze uitkomsten moet men natuurlijk in gedachten houden dat de antwoorden gegeven zijn via een online enquête onder abonnees van Nieuws voor diëtisten.

## Social Media

Social media is een ontwikkeling die niet meer weg te denken is uit het dagelijkse leven. Ongeveer 75% van de respondenten blijkt op een zakelijke manier gebruik te maken van een of meer vormen van social media. Dit ligt ongeveer gelijk aan het percentage van vorige keer. Er is blijkbaar ook een redelijk stabiele groep die geen behoefte heeft aan het gebruik van social media. Deze groep is ongeveer 15% van de

# Nieuws voor diëtisten

respondenten. De resterende 10% maakt nog geen gebruik van social media maar wil dit in de toekomst wel gaan doen.

De social media die de respondenten aangeven zakelijk te gebruiken:

platform	diëtisten	gewichtconsulenten
LinkedIn:	48%	54%
Facebook:	45%	79%
WhatsApp:	25%	42%
Twitter:	17%	29%
Blogs:	14%	21%
YouTube/Vimeo:	12%	8%
Google+:	13%	23%
Instagram:	6%	25%
Pinterest:	5%	17%

De groep gewichtconsulenten is wel klein in de totale onderzoeksgroep maar uit deze cijfers blijkt dat gewichtconsulenten waarschijnlijk meer zakelijk gebruik maken van social media dan diëtisten.

Opvallend is dat de respondenten zelf niet heel actief zijn op social media. Namelijk 41% van hen geeft aan geen discussies te volgen of mee te discussiëren op social media platforms of fora. Van de responderen geeft 39% aan wel discussies te volgen maar zelf geen reacties te plaatsen. Slechts 19% plaatst zelf af en toe een reactie. Slechts een enkeling (0,4%) noemt zich zelf actief op social media.



# Nieuws voor diëtisten

## Nieuwsbrief Nieuws voor diëtisten

Een overgrote meerderheid van de respondenten leest Nieuws voor diëtisten helemaal (23%) of grotendeels (58%). Deze percentages ligt nog een fractie hoger dan vorige jaren. Bij 63% van de lezers sluit Nieuws voor diëtisten meestal aan bij de dagelijkse praktijk (was vorig jaar 61%), bij 36% sluit het soms aan. Slechts 1% geeft aan dat de nieuwsbrief niet aansluit bij hun dagelijkse praktijk.

De deelnemers zijn gevraagd de nieuwsbrief met een rapportcijfer (1-10) te beoordelen. Ongeveer 45% van de respondenten geeft Nieuws voor diëtisten dit jaar een 8, en 32% geeft zelfs een 9. Gemiddeld komt de beoordeling uit op 8,2. Vorige keer was dit 8,0.

## Website Nieuws voor diëtisten

De website Nieuws voor diëtisten wordt door de respondenten veelvuldig en meer dan vorig jaar bezocht. Van de deelnemers bezoekt 56% 1 à 2 keer per maand de website [www.nieuwsvoordietisten.nl](http://www.nieuwsvoordietisten.nl). Een deel van de respondenten komt vaker op de website: 17% komt er vaker dan 1 of 2 keer per maand en 4% komt er dagelijks. Van de respondenten komt 25% niet op de website. Bijna de helft van de deelnemers (48%) die de website wel eens bezoeken geeft de website Nieuws voor diëtisten dit jaar een 8, en 27% geeft zelfs een 9. Gemiddeld komt de beoordeling uit op 8,1. Vorige keer was dat een 8,0.

# Nieuws voor diëtisten

## Complimenten en kritiek

Het is voor de redactie van Nieuws voor diëtisten erg leuk dat veel respondenten van de gelegenheid gebruik maken om bij de opmerkingen te laten weten wat ze van Nieuws voor diëtisten vinden. Ongeveer 90 respondenten hebben opmerkingen ingevuld. Sommige hebben kritiek, zoals dat ze in bepaalde programma's de nieuwsbrief niet kunnen openen. Of men vindt dat het zoeken op de website gemakkelijker moet. Ook waren er deze keer nogal wat opmerkingen over de vraagstelling in de enquête: te gestuurd. Dat dit kwam doordat antwoordkeuzes te beperkt waren bij het geven van een mening over stellingen. Er waren geen antwoordmogelijkheden als "geen mening" of "neutraal".

Maar over het algemeen waren de opmerkingen positief. Enkele van de reacties: "Ga vooral door met het verstrekken van informatie", "Ik geniet van alle informatie uit Nieuws voor diëtisten." en "Uitermate nuttige nieuwsbrief".

Natuurlijk gaat de redactie met de kritiek aan de slag. Maar verder is de redactie vooral blij met gunstige uitslag en zal vooral doorgaan met het maken van Nieuws voor diëtisten.